

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิตหรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่มีการใช้พืชเป็นส่วนประกอบ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงออกประกาศกำหนดรายละเอียดและเงื่อนไขการใช้ไว้ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ไม่ผ่านกระบวนการสกัดที่ใช้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

ข้อ ๒ การใช้พืชในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ใช้ได้ตามรายละเอียดและเงื่อนไข ตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๓ การใช้พืชตามข้อ ๒ ต้องพิจารณาตามความเหมาะสมและสอดคล้องกับประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ประกาศ ณ วันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

วันชัย สัตยาวิฑูริพงษ์

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางจิรารัตน์ เพิ่มภูศรี
เภสัชกรชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|---|--|--------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑ | <i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq. | อาร์กูทา กีวีฟรุต / ทาราไวน์ / เบปีกีวี | Arguta kiwifruit / Tara vine / Baby kiwi | เนื้อผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๒ | <i>Actinidia chinensis</i> Planch. <i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F.Liang & A. R. Ferguson | กีวีฟรุต | Gold kiwifruit / kiwifruit | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๓ | <i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa | มะตูม | Bael fruit | เนื้อผลสุก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔ | <i>Allium cepa</i> L. | หอมหัวใหญ่ | Onion | เนื้อส่วนหัว | สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเควอเซตินไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|------------------------|---|---------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๕ | <i>Allium fistulosum</i> L. | ต้นหอมญี่ปุ่น | Japanese bunching onion / Scallion / Green onion / Spring onion | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ไยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๖ | <i>Allium sativum</i> L. | กระเทียม / กระเทียมโทน | Garlic | เนื้อกระเทียม | สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) แอลลิอิน (Alliin) | บดผง / ปีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณน้ำมันกระเทียม ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๗ | <i>Allium schoenoprasum</i> L. | กุยช่ายฝรั่ง | Chives | เนื้อส่วนหัว | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๘ | <i>Aloe arborescens</i> Mill. <i>Aloe barbadensis</i> Mill. <i>Aloe ferox</i> Mill. <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. | ว่านหางจระเข้ | Aloe | วุ้นจากใบ | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๙ | <i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. ชื่อพ้อง <i>Languas galangal</i> (L.) Stuntz | ข่า | Galangal | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ยูจีนอล (Eugenol) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|--------------------------------|---------------------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๐ | <i>Amorphophallus brevispathus</i> Gagnep. <i>Amorphophallus konjac</i> K.Koh ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus rivieri</i> <i>Amorphophallus muelleri</i> Blume ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f. | บุก | - | หัวบุก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ กลูโคแมนแนน (Glucomannan) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกลูโคแมนแนน ไม่เกิน ๔ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๑ | <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. | สับปะรด | Pineapple | เนื้อผล | โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน |
| ๑๒ | <i>Angelica polymorpha</i> Maxim. <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels | โถงูเซียง / ตังกุกย | Dong quai | ราก | กรดฟีนอลิก (Phenolic acid) ได้แก่ กรดเฟอรูลิก (Ferulic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณรากโถงูเซียงบดผง น้อยกว่า ๔.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๓ | <i>Antidesma ghaesembilla</i> Gaertn. | เม่าไข่ปลา / มะเม่า / หมากเม่า | Mamao /Black currant tree | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | |
| ๑๔ | <i>Apium graveolens</i> L. | ขึ้นฉ่าย | Celery | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดขึ้นฉ่าย ไม่เกิน ๒๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|------------------|--------------|------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๕ | <i>Arctium lappa</i> L. | โกโบ | Burdock | ราก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณรากโกโบแห้ง ไม่เกิน ๑๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณอินูลินรวมในอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๖ | <i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz | มากีเบอร์รี่ | Maqui berry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโธไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๗ | <i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott | อะโรเนียเบอร์รี่ | Aronia berry | ผล | ใยอาหาร (Dietary fiber) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรไซยานิดิน (Procyanidins) แอนโธไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๘ | <i>Arthrospira maxima</i> Setchell & Gardner (AHN) | สไปรูลินา | Spirulina | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสไปรูลินา บดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|--------------|----------------|--------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | ๒. ปริมาณสารสกัด สไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๙ | <i>Arthrospira platensis</i> Gomont (AHN) ชื่อพ้อง <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler | สไปรูลินา | Spirulina | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์(Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสไปรูลินา บดผง ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด สไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๒๐ | <i>Ascophyllum nodosum</i> | - | Norwegian kelp | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๒๑ | <i>Asparagus officinalis</i> L. | หน่อไม้ฝรั่ง | Asparagus | หน่อ / ลำต้น | ซาโปนิน (Saponins) / โฟเลต / วิตามินเค / วิตามินบี ๑ / วิตามินบี ๒ / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|--------------------|---|--------------------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๒๒ | <i>Astragalus propinquus</i> Schischkin ชื่อพ้อง <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge <i>Astragalus mongholicus</i> Bunge | ปักคี้ / อั้งคี้ | Astragalus / Huang Qi | ราก | ไตรเทอพินส์ ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) / ซาโปนิน (Saponins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณรากปักคี้บด ผง น้อยกว่า ๙ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๒๓ | <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz. | แปะตุ๊ก / โกรฐเขมา | White atractylodes | เหง้า | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเหง้า แปะตุ๊กบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด เหง้าแปะตุ๊ก ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๔ | <i>Auricularia auricular-Judae</i> | เห็ดหูหนูดำ | Ear of rock / Ear of wood / Jews ear Mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๒๕ | <i>Avena sativa</i> L. | ข้าวโอ๊ต | Oat | เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเบต้า- กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|-------------|-------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | / โปรตีน (Protein) / ไย อาหาร (Dietary fiber) | | ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๖ | <i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst. | พรมมิ | Brahmi | ทุกส่วนของ ต้น | ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ บาโคไซด์ เอ (Bacosides A) บาโคไซด์ บี (Bacosides B) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณพรมมิบดผง ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด พรมมิ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๗ | <i>Beta vulgaris</i> L.var. <i>conditiva</i> | บีทรูต | Beetroot | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ กาแล็กแทน (Galactans) / โฟเลต (Folates) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๒๘ | <i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf. | กระชาย | Finger root | เหง้า / ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โบเซนเบอร์จิ้น (Boesenbergin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๒๙ | <i>Borago officinalis</i> L. | บอราจ | Borage | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา- ไลโนเลนิก (Gamma- linolenic acid (GLA)) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) | บีบเย็น | ๑. ปริมาณกรดแกมมา - ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-------------|------------------|---------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดพาล์มิติก (Palmitic acid) กรดอีโคเซโนอิก (Eicosenoic acid) กรดอีรูสิค (Erucic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) | | |
| ๓๐ | <i>Brassica oleracea</i> var. <i>alboglabra</i> (L.H.Bailey) Musil | คะน้า | Chinese broccoli | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๓๑ | <i>Brassica oleracea italica</i> x <i>alboglabra</i> | บร็อกโคลินี | Broccolini | ดอก / ก้านดอก | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๒ | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L. | กะหล่ำปลี | Cabbage | ใบ / ดอก | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|---------------|------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) / สารสำคัญจากกะหล่ำปลี สีม่วง ได้แก่ แอนโทไซยา นิน (Anthocyanins) | | |
| ๓๓ | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>italica</i> Plenck. | บล็อกโคลี่ | Broccoli | ดอก / ลำต้น / ใบ | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๔ | <i>Calendula officinalis</i> L. | ดาวเรืองฝรั่ง | Marigold | ดอก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein) ซีแซนทีน (Zeaxanthin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณลูทีนรวม ซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕ | <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | ชา | Green tea White tea | ยอดอ่อน / ใบ / ใบและ ตาดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ คาเทชิน (Catechins) อีพิغالโลคาเทชิน-๓-гал เลต (Epigallocatechin- ๓-gallate (EGCG)) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|---------------|-------------------|-----------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๓๖ | <i>Canarium album</i> (Lour.) DC. | สมอจีน | Chinese olive | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | |
| ๓๗ | <i>Capsicum annuum</i> L. | พริกเผ็ด | Chili / Peppers | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๓๘ | <i>Capsicum annuum</i> var. <i>grossum</i> (Willd.) Sendtn. | พริกหวาน | Peppers | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๓๙ | <i>Capsicum frutescens</i> L. | พริกขี้หนูสวน | Bird chili pepper | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๔๐ | <i>Caralluma adscendens</i> var. <i>fimbriata</i> (Wall.) Gravelly & Mayur. ชื่อพ้อง <i>Caralluma fimbriata</i> Wall. | กระบองเพชร | - | ลำต้นส่วน เหนือดิน | เพรกเนนไกลโคไซด์ (Pregnane glycosides) ซาโปนินไกลโคไซด์ (Saponin glycosides) | สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด กระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๑ | <i>Carica papaya</i> L. | มะละกอ | Papaya | เนื้อผลสุก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene) เบต้าแคโรทีน (Beta - Carotene) | บดผง | ๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-------------|----------------|-------------|--|--|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๔๒ | <i>Carthamus tinctorius</i> L. | คำฝอย | Safflower | ดอก / เมล็ด | สารสำคัญของน้ำมันจากเมล็ด ได้แก่ กรดไขมัน (Fatty acids) เช่น กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / สารสำคัญจากดอก ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น คาร์ตามิน (Carthamin) | บดผง (ดอก) / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดคำฝอย ไม่เกิน ๗๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๓ | <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. | บัวบก | Pennywort | ใบ | สารประกอบไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอเชียติก (Asiatic acid) เอเชียติโคไซด์ (Asiaticoside) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๔ | <i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai | ไซนิสควินซ์ | Chinese quince | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoid) | บดผง | ๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------------------------------|---------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๔๕ | <i>Chlorella vulgaris</i> Beyerinck ชื่อพ้อง <i>Chlorella pyrenoidosa</i> Chick | คลอเรลลา | Chlorella | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณคลอเรลลา บดผง ไม่เกิน ๖ กรัม ต่อวัน |
| ๔๖ | <i>Chrysanthemum indicum</i> L. | เบญจมาศ (ดอก เหลือง) / เก๊กฮวย | Chrysanthemum | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณดอก เก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |
| ๔๗ | <i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat. | เบญจมาศ (ดอก ขาว) / เก๊กฮวย | Chrysanthemum | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณดอก เก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |
| ๔๘ | <i>Cichorium intybus</i> L. | ชิโครี | Chicory | ราก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณอินูลินรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๙ | <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J. Presl ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>aromaticum</i> (L.) Nees | อบเชย | Cassia | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด อบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|------------------------|-------------|---------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๕๐ | <i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume | อบเชยเทศ / อบเชยจีน | Cinnamon | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แทนนิน (Tannins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด อบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๕๑ | <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle | ไลม์ / มะนาว | Lime | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๕๒ | <i>Citrus x aurantium</i> L. | ส้ม/ ส้มเกลี้ยง | Sour orange | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๕๓ | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f. | มะนาวเทศ | Lemon | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๕๔ | <i>Citrus paradise</i> Macfad | เกรฟฟรุต | Grapefruit | เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|------------------------------------|--------------|-----------------------------|-----------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๕๕ | <i>Citrus reticulata</i> Blanco | ส้มเขียวหวาน | Mandarin | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine) | บดผง | ๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๕๖ | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | ส้ม | Orange sweet / blood orange | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๕๗ | <i>Cladosiphon okamuranus</i> | - | Mozuku | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |
| ๕๘ | <i>Cocos nucifera</i> L. | มะพร้าว | Coconut | เนื้อผล | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ ไตรกลีเซอไรด์ ชนิดสายยาวปานกลาง (Medium-chain triglycerides (MCT)) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บีบเย็น | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|--------------------------------|-----------------------|--|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๕๙ | <i>Codonopsis pilosula</i> (France) Nannf. | ตังเซียม | Radix Codonopsis | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณรากตังเซียม บดผง ไม่เกิน ๙ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๖๐ | <i>Coffea arabica</i> L. <i>Coffea canephora</i> Pierre ex A. Froehner | กาแฟ | Green coffee beans | เมล็ดกาแฟ ดิบ (ไม่ผ่าน กระบวนการ การคั่วด้วย ความร้อน) | กรดคลอโรจินิก (Chlorogenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล | |
| ๖๑ | <i>Coix lacryma-jobi</i> L. | ลูกเดือย | Job's tears | เมล็ด | โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๖๒ | <i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc. | ถั่งเช่า / ถั่งเช่า | Cordyceps | ทุกส่วน | คอร์ดีเซปิน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณถั่งเช่าบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |
| ๖๓ | <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. ชื่อพ้อง <i>Crataegus oxyacantha</i> auct. | ฮอว์ธอร์น / เซียนจา / ซัวจา | Hawthorn | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสาร สกัดฮอว์ธอร์น ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|------------------|------------|-----------------|--|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๖๔ | <i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge | ฮอว์ธอร์น | Hawthorn | ผล | ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ กรดคราเทโกลิก (Crataegolic acid) | บดผง | ๑. ปริมาณไตรเทอพีนอยด์ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๕ | <i>Cucumis melo</i> L. | เมลอน | Melon | เนื้อผล | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๖๖ | <i>Cucumis sativus</i> L. | แตงกวา / แตงร้าน | Cucumber | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๖๗ | <i>Cucurbita moschata</i> Duchesne <i>Cucurbita pepo</i> supsp. <i>pepo</i> | ฟักทอง | Pumpkin | เนื้อผล / เมล็ด | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณน้ำมันเมล็ดฟักทองไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดฟักทองไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๖๘ | <i>Curcuma domestica</i> Valetton <i>Curcuma longa</i> L. | ขมิ้น | Tumeric | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณขมิ้นบดผงไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|------------|------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin) | | ๒. ปริมาณเคอร์คูมิน นอยด์ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๙ | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) stapf <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W. Watson | ตะไคร้ | Lemongrass | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๗๐ | <i>Cynara scolymus</i> L. | อาร์ติโชค | Artichoke | ใบ | กรด (Acids) ได้แก่ กรด คลอโรจีนิค (Chlorogenic acid) ไซนาริน (Cynarine) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glycoside) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๗๑ | <i>Daucus carota</i> L. | แครอท | Carrot | ราก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อ วัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------------|------------------|------------------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๗๒ | <i>Dimocarpus longan</i> Lour. | ลำไย | Longan | เนื้อผล (ไม่รวม เมล็ด) | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๗๓ | <i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. <i>Dioscorea opposita</i> Thunb. | ฮ่วยซัว / ไชนีสแยม | Chinese yam | หัวใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) / แอลแลนโตอิน (Allantoin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๗๔ | <i>Dunaliella salina</i> | - | D salina | สาหร่าย | โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) / เบต้า-แคโรทีน (Beta – carotene) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๗๕ | <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. ชื่อพ้อง <i>Acanthopanax</i> <i>senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. | โสมไซบีเรีย | Siberian ginseng | ราก | ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ อีลิวทีโอไซด์ (Eleutheroside) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากซานชิ อเมริกกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--------------------------------|-----------|------------------------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๗๖ | <i>Equisetum arvense</i> L. | ฮอร์สเทล | Horsetail | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๗ | <i>Equisetum hyemale</i> L. | ฮอร์สเทล | Horsetail | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๘ | <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv. | โต้วต้ง | Du zhong / Hardy rubber tree | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณโต้วต้งบดผงไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------------------------|-------------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๗๙ | <i>Euterpe oleracea</i> Mart. | เอไซ | Acai | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | |
| ๘๐ | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench | บัควีต | Buckwheat | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบัควีตบดผงไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน |
| ๘๑ | <i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn ชื่อพ้อง <i>Polygonum tataricum</i> L. | บัควีต | Tartary Buckwheat | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบัควีตบดผงไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน |
| ๘๒ | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | เทียนข้าวเปลือก / เทียนแกลบ | Fennel | เมล็ด | น้ำมันระเหย (Volatile oils) ได้แก่ ทรานอะนิทอล (trans-Anethole) | บดผง | ๑. ปริมาณเมล็ดเทียนข้าวเปลือกบดผงไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๘๓ | <i>Fragaria x ananassa</i> (Weston) Duchesne | สตรอเบอร์รี่ | Strawberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin) แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณเควอเซตินไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-------------|-----------------|------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๘๔ | <i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst. | เห็ดหลินจือ | Reishi mushroom | ดอกเห็ด | ไตรเทอพินส์ (Triterpene) / ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ไบโกลูแคน (Beta-glucan) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณเห็ดหลินจือบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๘๕ | <i>Garcinia atroviridis</i> Griff. ex T.Anderson | ส้มแขก | Asam gelugor | ผล (ไม่รวมเมล็ด) | กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๘๖ | <i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. ชื่อพ้อง <i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr. | ส้มแขก | Gamboge | ผล (ไม่รวมเมล็ด) | กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๘๗ | <i>Garcinia mangostana</i> L. | มังคุด | Mangosteen | เนื้อ | กรดผลไม้ (Acids) ไบโกลูแคน (Citric acid) / กรดมาลิก (Malic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|-------------------------------|------------|------------|------------|--|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๘๘ | <i>Ginkgo biloba</i> L. | แปะก๊วย | Ginkgo | ใบแห้ง | กิงโก ฟลาโวน ไกลโคไซด์ (Ginkgo flavone glycosides) / เทอพีน แลคโตน (Terpene lactones) ได้แก่ ไบโลบาไลด์ (Bilobalide) กิงโกไลด์ (Ginkgolides) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด ใบแปะก๊วย ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเคอเวเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณกรดกิงโกลิก (Ginkgolic acid) น้อยกว่า ๕ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |
| ๘๙ | <i>Glycine max</i> (L.) Merr. | ถั่วเหลือง | Soybean | เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) โปรตีน (Protein) | บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน ๒. ไม่อนุญาตให้ใช้ไอโซฟลาโวน (Isoflavone) เป็นสารสำคัญ หรือส่วนประกอบ กรณี สารสกัดจากเมล็ดที่มีไอโซฟลาโวนตามธรรมชาติ ต้องมีปริมาณไอโซฟลาโวน ไม่เกินร้อยละ ๔ |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-------------------------------|----------------------|------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๙๐ | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ชะเอมเทศ | Liquorice | ราก | ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอโรซิทิน (Glycyrrhizin) กรดกลีเซอโรซิก (Glycyrrhizic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. รากชะเอมเทศและ รากชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |
| ๙๑ | <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. | ชะเอมจีน | Chinese Liquorice | ราก | ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอโรซิทิน (Glycyrrhizin) | บดผง | ๑. รากชะเอมเทศและ รากชะเอมจีนบดผง น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๙๒ | <i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray | เห็ดไมตาเกะ | Maitake | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) / โปรตีน (Protein) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑.ปริมาณเบต้า- กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน |
| ๙๓ | <i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino | เจียวกู่หลาน (ปัญจ ชั้นธ์) | Jiao Gu Lan | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ ไจเพ็น ไซด์ (Gypenosides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเจียวกู่ หลานบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--------------------------------|--------------|------------------------|------------|---|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๙๔ | <i>Haematococcus pluvialis</i> | สาหร่ายสีแดง | - | สาหร่าย | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ แอสตาแซนทิน (Astaxanthin) | วิธีซูเปอร์คริติคอลล คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide) / สกัดด้วยอะซีโตน (Acetone) | ๑. ปริมาณแอสตาแซน ทิน ไม่เกิน ๖ มิลลิกรัม ต่อวัน ๓. สารละลายตกค้าง ของอะซีโตน น้อยกว่า ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm) |
| ๙๕ | <i>Helianthus annuus L.</i> | ทานตะวัน | Sunflower | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดคอนจูเกต ไลโนเลอิก (Conjugated linoleic acid (CLA)) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรด พัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) | ๑. ปริมาณกรด คอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน |
| ๙๖ | <i>Helianthus tuberosus L.</i> | แก่นตะวัน | Jerusalem artichoke | หัวใต้ดิน | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง | ๑. ปริมาณอินูลินรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๙๗ | <i>Hericum erinaceus</i> (Bull.) Pers | เห็ดหัวลิง | Lion's mane mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเห็ดหัวลิง บดผง ไม่เกิน ๒.๘ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๙๘ | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. | กระเจี๊ยบแดง | Roselle | กลีบเลี้ยง / ดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๙๙ | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. | ซีบัคทอร์น | Sea buckthorn | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณซีบัคทอร์น บดผงไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๐๐ | <i>Hordeum vulgare</i> L. | ข้าวบาร์เลย์ | Barley | ใบอ่อน / เมล็ด / เอนโดสเปิร์ม | เซลลูโลส (Cellulose) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) / โปรตีน (Protein) / | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณเซลลูโลส ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------------|----------------------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | สารสำคัญจากเมล็ด ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) | | ๒.ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน |
| ๑๐๑ | <i>Houttuynia cordata</i> Thunb. | ผักคาวตอง / พลูดาว | Plu kaow | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เควอเซติน (Quercetin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเควอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๑๐๒ | <i>Illicium verum</i> Hook.f. | โป๊ยกั๊ก | Star anise / Chinese anise | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๐๓ | <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. | ผักบุ้ง | Water spinach | ลำต้น / ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๐๔ | <i>Kaempferia parviflora</i> wall.Ex Baker | กระชายดำ | Black galingale | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ฟีนอลิกไกลโคไซด์ (Phenolic glycoside) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกระชายดำ บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|--------------------------------|----------------------|---|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๐๕ | <i>Laminaria digitata</i> | - | Kelp / Brown algae | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๐๖ | <i>Laminaria japonica</i> | - | Kombu / Haidai / Japanese kelp | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๐๗ | <i>Laminaria longicuris</i> | - | - | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๐๘ | <i>Laminaria sinclairii</i> | - | - | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๐๙ | <i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler | เห็ดหอม | Shiitake | ดอกเห็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) / เทอพินอยด์ (Terpenoids) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเห็ดหอม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๑๐ | <i>Linum usitatissimum</i> L. | ลินซีด | Linseed / Flaxseed | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดพาล์มิติก | บดผง / บีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ดลินซีด ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---------------------------------|------------|-------------------------|----------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | (Palmitic acid) กรด สเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) | | |
| ๑๑๑ | <i>Litchi chinensis</i> Sonn. | ลิ้นจี่ | Litchi | เนื้อหุ้มเมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| ๑๑๒ | <i>Lithothamnion calcareum</i> | - | Red marine algae | | แคลเซียม (Calcium) แมกนีเซียม (Magnesium) | บดผง | ๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณแมกนีเซียม ไม่เกิน ๓๕๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๑๓ | <i>Lonicera japonica</i> Thunb. | สายน้ำผึ้ง | Japanese honeysuckle | ดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน-๗-ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glucoside) ซาโปนิน (Saponins) | บดผง | |
| ๑๑๔ | <i>Lycium barbarum</i> L. | เก๋ากี้ | Goji berry | ผล | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเก๋ากี้บดผง น้อยกว่า ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--|---------------------------------|------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๑๕ | <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. | มะเขือเทศ | Tomato | ผล | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไลโคพีนไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๑๖ | <i>Malpighia glaba</i> L. | บาร์เบโดสเซอร์รี่ รวมทั้งอะเซโรลา เซอร์รี่ | Barbadoscherry / Acerola cherry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๑๗ | <i>Malus domestica</i> Borkh. ชื่อพ้อง <i>Pyrus malus</i> L. <i>Malus pumila</i> Mill. | แอปเปิ้ล | Apple | ผล (ไม่รวมเมล็ด) | ใยอาหาร (Dietary fiber) สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณใยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๑๘ | <i>Mangifera indica</i> L. | มะม่วง | Mango | เนื้อผล | กรดแอสคอร์บิก | บดผง | ๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๑๙ | <i>Matricaria chamomilla</i> L. ชื่อพ้อง <i>Matricaria recutita</i> L. <i>Chamomilla recutita</i> L. | คาโมมายล์ | Chamomile | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณคาโมมายล์บดผงไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๒๐ | <i>Medicago sativa</i> L. | อัลฟัลฟา | Alfalfa | ใบ / ลำต้น | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณอัลฟัลฟาบดพวน้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|---------------|-----------------------------|------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๒๑ | <i>Melissa officinalis</i> L. | บาล์ม | Balm | ใบ | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) | สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด จากใบบาล์มไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๒๒ | <i>Mentha x piperita</i> L. | เปปเปอร์มินต์ | Peppermint | ลำต้น / ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๒๓ | <i>Mentha spicata</i> L. | สเปียร์มินต์ | Spearmint | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๒๔ | <i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng. | ฟักข้าว | Gac / Spiny Bitter gourd | ผล / เยื่อหุ้มเมล็ด | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta- carotene) ไลโคพีน (Lycopene) / แอลฟา- โทโคเฟอร์รอล (Alpha- tocopherol) | บดผง / บีบน้ำมัน / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------|---------------------------------|----------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๒๕ | <i>Momordica grosvenorii</i> Swingle <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang | หล่อฮั่งก้วย | Luo han guo | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) ไตรเทอพินส์ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณหล่อฮั่งก้วย บดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๑๒๖ | <i>Morinda citrifolia</i> L. | ยอ | Noni | ผล / ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัด ผลด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| ๑๒๗ | <i>Moringa oleifera</i> Lam. | มะรุม | Ben moringa / Drumstick tree | ใบอ่อน | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๒๘ | <i>Morus alba</i> L. | หม่อน | Mulberry | ใบ / ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณใบหรือผล หม่อนบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากใบหรือผลหม่อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| ๑๒๙ | <i>Musa sapientum</i> L. | กล้วยน้ำว้า | Banana | เนื้อผลกึ่งสุก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) | บดผง | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------------------------|-------------------------|------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๓๐ | <i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh | รัมเบอร์รี่รวม ทั้งคามูคามู | Rumberry / Camu-camu | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๓๑ | <i>Ocimum basilicum</i> L. <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. | กะเพรา / โหระพา | Basil / Sweet basil | ใบ / ดอก | สารประกอบไตรเทอ พินอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบ ฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๓๒ | <i>Oenothera biennis</i> L. <i>Oenothera × erythrosepala</i> Borbás <i>Oenothera macrocarpa</i> Nutt. | อีฟนิ่งพริมโรส | Evening primrose | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา-ไลโนเล นิก (Gamma-linolenic acid (GLA)) กรดไลโนเล อิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) | ๑. ปริมาณกรด แกมมา-ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|------------|--------------|-----------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๓๓ | <i>Olea europaea</i> L. | มะกอก | Table olive | เนื้อผล | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / ปีบอัดน้ำมัน | |
| ๑๓๔ | <i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl. | เบะตง | Lily turf | ราก / ผล | ซาโปนินส์ (Saponins) | บดผง | ๑. ปริมาณรากเบะตง บดผง น้อยกว่า ๖ กรัม ต่อวัน |
| ๑๓๕ | <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. <i>Opuntia streptacantha</i> Lem. | พลิกกีแพร์ | Prickly pear | ผล / ใบ / ลำต้น | ไกลโคไซด์ (Glycosides) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เซลลูโลส (Cellulose) และเฮมิเซลลูโลส (Hemicelluloses) / ซาโปนินส์ (Saponins) / โยอาหาร (Dietary fiber) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเซลลูโลส ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๓๖ | <i>Opuntia robusta</i> J.C. Wendl. | - | - | ลำต้น | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|---------------|--|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๓๗ | <i>Origanum vulgare</i> L. | ออริกานโน | Oregano | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๓๘ | <i>Oryza sativa</i> L. | ข้าว | Rice | เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ) | แกมมา-โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / บีบอัด / สกัดน้ำมันด้วย เฮกเซน / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณแกมมา- โอไรซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโพลีโค ซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. สารละลายตกค้าง ของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm) |
| ๑๓๙ | <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. | แปะเจี๊ยะ | Chinese peony | ราก | เทอร์ปีนส์ (Terpenes) ได้แก่ โมโนเทอร์ปีนส์ไกลโค ไซด์ (Monoterpene glycosides) เช่น พีโอนิฟลอรีน (Paeoniflorin) | บดผง | ๑. ปริมาณรากแปะเจี๊ยะ บดผง ไม่เกิน ๖ กรัม ต่อวัน |
| ๑๔๐ | <i>Palmaria palmata</i> L. <i>Rhodymenia palmata</i> L. | - | Dulse | สาหร่าย | โพแทสเซียม / (Potassium) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------------|---------------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๔๑ | <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey. | โสมเกาหลี | Korean ginseng | ราก | ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๑๔๒ | <i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen | รากชานซี | Sanchi root | ราก | ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๑๔๓ | <i>Panax quinquefolius</i> L. | อเมริกันจินเส็ง | American ginseng | ราก | ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-------------------|---------------|----------------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๔๔ | <i>Panicum miliaceum</i> L. | ข้าวฟ่าง / มิลเลต | Millet | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) | โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดข้าวฟ่าง ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน |
| ๑๔๕ | <i>Passiflora edulis</i> Sims. <i>Passiflora laurifolia</i> L. | เสาวรส | Passion fruit | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๔๖ | <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton | งาช้างม้วน | Perilla | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดแอลฟา-ไลโนเลอิก (Alpha-linoleic acid) กรดแอลฟา-ไลโนเลนิก (Alpha-linolenic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โทโคเฟอร์รอล (Tocopherol) | บีบอัด (น้ำมัน) | ๑. ปริมาณน้ำมันงาช้างม้วน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-----------------------------------|------------|---------------------------------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๔๗ | <i>Persea americana</i> Mill. | อะโวคาโด | Avocado | ผล | กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัด | ๑. ปริมาณน้ำมัน อะโวคาโด ไม่เกิน ๒.๒ กรัมต่อวัน |
| ๑๔๘ | <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss ชื่อพ้อง <i>Petroselinum sativum</i> Hoffm. | parsley | Parsley | ลำต้นส่วน เหนือดิน / ใบ / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๔๙ | <i>Phaseolus mungo</i> L. ชื่อพ้อง <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper | ถั่วดำ | Urd bean | เมล็ด | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) / แคลเซียม (Calcium) / ฟอสฟอรัส (Phosphorus) | บดผง | |
| ๑๕๐ | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. | ถั่วแดงหลวง/ ถั่วแขก / ถั่วขาว | Bean | เมล็ด | กรดไขมันไม่อิ่มตัว (Unsaturated fatty acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โปรตีน (Protein) / | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด ถั่วขาว ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-----------|-------------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | วิตามินบี (Vitamin B) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber) | | |
| ๑๕๑ | <i>Phyllanthus emblica</i> L. ชื่อพ้อง <i>Emblica officinalis</i> Gaertn. | มะขามป้อม | Indian gooseberry | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) เอมบริคานิน (Emblicanin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณมะขามป้อมบดผงไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทยและมะขามป้อม บดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๕๒ | <i>Pinus massoniana</i> Lamb. | สน | Pine | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอร์ โปรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดต่อน้ำ ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|--------------------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๕๓ | <i>Pinus pinaster</i> Aiton ชื่อพ้อง <i>Pinus maritima</i> Lam. | สน | French maritime pine | เปลือก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) โพรไซยานิดิน (Procyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล / สกัดด้วย เอทิลอะซีเตต | ๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๕๔ | <i>Pinus strobus</i> L. | สน | Pine bark | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอร์ โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๕๕ | <i>Piper nigrum</i> L. | พริกไทย | Pepper / Black pepper | เมล็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ พิเพอริน (Piperine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณพิเพอริน ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัม ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|---------------|--------------------------|------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๕๖ | <i>Piper sarmentosum</i> Roxb. | ข้าพลุ | wild betle leaf bush | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ไ้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๕๗ | <i>Pisum sativum</i> L. | ถั่วลันเตา | Pea | ฝัก / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / แทนนิน (Tannins) / โปรตีน (Protein) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | |
| ๑๕๘ | <i>Plantago ovate</i> Forssk. | เทียนเกล็ดหอย | Psyllium seed | เมล็ด / เยื่อหุ้มเมล็ด | โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณเทียนเกล็ดหอยบดผง ไม่เกิน ๗ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๕๙ | <i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm | เห็ดนางรม | Oyster mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๑๖๐ | <i>Plukenetia volubilis</i> L. | ดาวอินคา | sacha inchi / Incapeanut | เมล็ด | โอเมก้า-๓ (Omega - ๓) | หีบหรือวิธีการบีบ | ๑. ปริมาณน้ำมันดาวอินคา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๑๖๑ | <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce | โพลีโกแนตัม | Polygonatum | เหง้า | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ไ้แก่ ฟลาโวนอยด์ | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโพลีโกแนตัมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--|--|------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๖๒ | <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf | โป่งรากสน | Indian bread | Sclerotium / ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | ๑. ปริมาณโป่งรากสน บดผง ไม่เกิน ๙ กรัม ต่อวัน |
| ๑๖๓ | <i>Prunus armeniaca</i> L. | แอปริคอต | Apricot | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๑๖๔ | <i>Prunus cerasus</i> L. <i>Prunus avium</i> L. | เชอร์รี่เปรี้ยว / เชอร์รี่ทาร์ท / เชอร์รี่หวาน | Sour cherry / Tart cherry / Sweet cherry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | |
| ๑๖๕ | <i>Prunus domestica</i> L. | พลัม | Plum | ผล | ไตรเทอพินส์ (Triterpenes) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณอินูลินรวม โยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๖๖ | <i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc. | บ๊วย | Japanese apricot | ผล | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เพกติน (Pectin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | ๑. ปริมาณเพกตินรวม โยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|---------------------|-------------|----------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๖๗ | <i>Psidium guajava</i> L. | ฝรั่ง | Guava | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๖๘ | <i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi | คัตชู | Kudzu | ราก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | ๑. ปริมาณรากคัตชู บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๖๙ | <i>Punica granatum</i> L. | ทับทิม | Pomegranate | เมล็ดและ เนื้อหุ้มเมล็ด | กรดแกลลิก (Gallic acid) / กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด ทับทิม ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน |
| ๑๗๐ | <i>Pyrus arbustifolia</i> (L.) Pers | อะโรเนีย | Aronia | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๗๑ | <i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC. | โกลูซี่แมว / ตี๋หวง | Rehmannia | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณตี๋หวงบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------------------------|------------------------------|------------|---|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๗๒ | <i>Ribes nigrum</i> L. <i>Ribes rubrum</i> L. | แบล็กเคอแรนต์ / เรดเคอแรนต์ | Blackcurrant / Redcurrant | ผล / เมล็ด | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง (ผล) / บีบอัด น้ำมัน (เมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณน้ำมันจาก เมล็ดแบล็กเคอแรนต์ (<i>Ribes nigrum</i> L.) ไม่เกิน ๖๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากผลแบล็กเคอแรนต์ (<i>Ribes nigrum</i> L.) ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๗๓ | <i>Rosa centifolia</i> L. | กุหลาบ | Rose | กลีบดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๗๔ | <i>Rosa canina</i> L. | โรสฮิปส์ | Rose hips | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| ๑๗๕ | <i>Rosa spp.</i> and hybrid | กุหลาบ | Rose | กลีบดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๗๖ | <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | โรสแมรี่ | Rosemary | ใบ / ก้าน | กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) กรดคาร์โนซิก (Carnosic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณน้ำมันโรส แมรี่ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|------------------|---------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | ๒. ปริมาณโรสแมรี่ บดผงไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัด จากโรสแมรี่ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๗๗ | <i>Rubus fruticosus</i> G.N. Jones | แบล็กเบอร์รี่ | Blackberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๗๘ | <i>Rubus allegheniensis</i> Porter ชื่อพ้อง <i>Rubus villosus</i> var. <i>montanus</i> Porter | แบล็กเบอร์รี่ | Blackberry | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| ๑๗๙ | <i>Rubus idaeus</i> L. ชื่อพ้อง <i>Rubus strigosus</i> var. <i>caudatus</i> B.L.Rob. & J.Schrenk | เรดราสป์เบอร์รี่ | Red raspberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|----------------------------------|-------------|------------|-----------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | (Flavonoids) เช่น แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | | |
| ๑๘๐ | <i>Rubus ursinus</i> cv. 'Young' | ยังเบอร์รี่ | Youngberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | |
| ๑๘๑ | <i>Saccharum officinarum</i> L. | อ้อย | Sugar cane | ลำต้น / น้ำอ้อย | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / วิธีซูเปอร์คริติคัลคาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide) | ๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๒ | <i>Salvia officinalis</i> L. | เซจ | Sage | ใบ | ไดเทอร์พีนส์ (Diterpene) ได้แก่ กรดคาร์โนสิก (Carnosic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเซจ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๓ | <i>Salvia hispanica</i> L. | เมล็ดเจีย | Chia | เมล็ด | สารสำคัญจากน้ำมัน คือ กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า - ๙ / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / บีบเย็น (น้ำมัน) | ๑. ปริมาณเมล็ดเจีย บดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณน้ำมัน เมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|------------------|-------------------------------|------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๘๔ | <i>Sambucus canadensis</i> L. ชื่อพ้อง <i>Sambucus Mexicana</i> C.Presl ex DC. | เอลเดอร์เบอร์รี่ | Elderberry | เนื้อผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด เอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๕ | <i>Sambucus nigra</i> L. | เอลเดอร์เบอร์รี่ | Elderberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด เอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๖ | <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. | ชิแซนดราเบอร์รี่ | Schisandrberry | เนื้อผล | ลิกแนน (Lignans) ได้แก่ Schizandrins | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณชิแซนดรา เบอร์รี่บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |
| ๑๘๗ | <i>Sesamum indicum</i> L. | งา | Sesame | เมล็ด | กรดไขมัน (fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรด พัลมิติก (Palmitic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / เซซามิน (Sesamin) | บดผง/ บีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน |
| ๑๘๘ | <i>Solanum torvum</i> Sw. | มะเขือพวง | Pea eggplant / Plate brush | ผล | เทอร์พีนอยด์ (Terpenoids) | บดผง | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|-----------|--------------------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๘๙ | <i>Spinacia oleracea</i> L. | ปวยเล้ง | Spinach | ใบ | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta-Carotene) ลูทีน (Lutein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณเบต้าแคโรทีน คำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๙๐ | <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels ชื่อพ้อง <i>Eugenia cumini</i> (L.) Druce | ห้ว | Black plum / Jambolan | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดผลห้ว ไม่เกิน ๑๗ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๑ | <i>Tagetes erecta</i> L. | ดาวเรือง | Marigold | ดอก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein) ซีแซนทีน (Zeaxanthin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเฮกเซน | ๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|---------------------|-----------------------|------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๙๒ | <i>Tamarindus indica</i> L. | มะขาม | Tamarind | เนื้อผล | กรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) / วิตามินบี ๑ (Vitamin B๑) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๙๓ | <i>Taraxacum dens leonis</i> Desr. <i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg. | แดนดีไลออน | Dandelion | ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดแดนดีไลออน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๔ | <i>Taraxacum mongolicum</i> Hard.Maz | แดนดีไลออน | Dandelion | ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดแดนดีไลออน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๕ | <i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb. | สมอพิเภก | Belliric myrobaran | เนื้อผล | แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อม บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๑๙๖ | <i>Terminalia chebula</i> Retz. | สมอไทย / โกงฐพุงปลา | Chebolic myrobalan | ผล | แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อม บดผง |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------|-------------------------|--------------------------|--|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | รวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๑๙๗ | <i>Thymus vulgaris</i> L. | ไทม์ | Thyme | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไทมอล (Thymol) ไตรเทอร์เพนส์ (Triterpenes) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณไตรเทอร์เพน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๙๘ | <i>Tremella fuciformis</i> Berk | เห็ดหูหนูขาว | White jelly mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | |
| ๑๙๙ | <i>Trigonella-foenum graecum</i> L. | ลูกชืด | Fenugreek | เมล็ด | ซาโปนิน (Saponin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber) ได้แก่ กาแล็กโตแมนแนน (Galactomannans) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเมล็ดลูกชืด บดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด เมล็ดลูกชืด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๐ | <i>Triticum aestivum</i> L. <i>Triticum vulgare</i> Vill. | ข้าวสาลี | Wheat | เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) | ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ | บดผง / पीबอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณน้ำมัน จมูกข้าวสาลีไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|----------------|------------|-----------------------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | / จมูกข้าว (Germ) / ใبوอ่อน | (Polysaccharides) | / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล (เฉพาะใبو อ่อน) | ๒. ปริมาณใبوอ่อนข้าว สาลีไม่เกิน ๔.๕ กรัม ต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๐๑ | <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult. | ดาเมียนา | Damiana | ใبو | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณดาเมียนา บดผง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๒ | <i>Undaria pinnatifida</i> | สาหร่ายวากาเมะ | Wakame | สาหร่าย | ใยอาหาร (Dietary fiber) / เหล็ก (Iron) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |
| ๒๐๓ | <i>Vaccinium angustifolium</i> Aiton <i>Vaccinium corymbosum</i> L. | บลูเบอร์รี่ | Blueberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) โปรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-----------------|--------------|------------|--|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๒๐๔ | <i>Vaccinium myrtillus</i> L. | บิลเบอร์รี่ | Bilberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | |
| ๒๐๕ | <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton <i>Vaccinium oxycoccus</i> L. | แครนเบอร์รี่ | cranberry | ผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดมาลิก (Malic acid) กรดซิตริก (Citric acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดผล แครนเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๒๐๖ | <i>Vaccinium uliginosum</i> L. | บ็อกบิลเบอร์รี่ | bog bilberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|---|--|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๒๐๗ | <i>Vitis labrusca</i> L. | องุ่น | Bordo grape | ผล / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๘ | <i>Vitis vinifera</i> L. | องุ่น | Grape | ผล / เมล็ด / เปลือก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง (เฉพาะผล) / บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกองุ่น ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๙ | <i>Vigna radiata</i> (L.) R. Wilczek | ถั่วเขียว | Mungbean | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน |
| ๒๑๐ | <i>Zingiber officinale</i> Rosc. | ขิง | Ginger | เหง้า | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ จินเจอร์อล (Gingerols) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๒. ปริมาณขิงบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |
| ๒๑๑ | <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. | พุทรา / พุทรานจีน | Jujube / Chinese jujube | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ฉบับที่ ๒

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิตหรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่มีการใช้พืชเป็นส่วนประกอบ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงออกประกาศกำหนดรายละเอียดและเงื่อนไขการใช้ไว้ ดังนี้

ข้อ ๑ การใช้พืชในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ใช้ได้ตามรายละเอียดและเงื่อนไข ตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๒ การใช้พืชตามข้อ ๑ ต้องพิจารณาตามความเหมาะสมและสอดคล้องกับประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ข้อ ๓ สำหรับพืชในบัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑ ลำดับที่ ๕๒ ลำดับที่ ๕๓ ลำดับที่ ๙๙ ลำดับที่ ๑๐๔ ลำดับที่ ๑๖๐ ลำดับที่ ๑๘๑ และลำดับที่ ๑๘๓ ให้ใช้ข้อมูลตามบัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาฉบับนี้ แทน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

วันชัย สัตยาวิฑูรังษ

(นายวันชัย สัตยาวิฑูรังษ)

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง
นางจิรารัตน์ เพิ่มภูศรี
เภสัชกรชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ ๒)

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|--------------------------------|------------------------|------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑ | <i>Acacia senegal</i> | กัมอะราบิก | Gum arabic | ยาง (Gum) | ใยอาหาร (Dietary fiber) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ต้องมีข้อกำหนด คุณภาพหรือมาตรฐาน เป็นไปตามวัตถุเจือปน อาหาร |
| ๒ | <i>Agaricus bisporus</i> | เห็ดแชมปิยอง / เห็ดกระดุม | Champignon mushroom | หมวกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๓ | <i>Agrocybe cylindracea</i> | เห็ดโคนญี่ปุ่น / เห็ดยานางิ | Yanagi- matsutake | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๔ | <i>Aphanizomenon flos-aquae</i> | สาหร่ายสีเขียวแกม น้ำเงิน | Blue green algae | สาหร่าย | ไฟโคไซยานิน (Phycocyanin) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ต้องมีผลวิเคราะห์ microcrystins น้อย กว่า ๑ mcg/g |
| ๕ | <i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey.& Scherb. ชื่อพ้อง <i>Cochlearia armoracia</i> L. | ฮอร์สแรดิช | Horseradish | ราก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณฮอร์ส แรดิชบดผง ไม่เกิน ๒๖ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖ | <i>Aspalathus linearis</i> | รอยบอส | Rooibos | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด รอยบอส ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗ | <i>Bertholletia excelsa</i> Humb. & Bonpl. | บราซิลนัต | Brazil nut | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบราซิลนัต บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|------------------|------------------|----------------------------------|---|--|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๘ | <i>Boletus edulis</i> Bull. | เห็ดพอร์ชินี | Porcini | หมวกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๙ | <i>Camellia oleifera</i> Abel | ชาน้ำมัน | Tea oil camellia | เมล็ด | กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบน้ำมัน | ๑. ปริมาณน้ำมันจาก เมล็ด ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม |
| ๑๐ | <i>Cistanche tubulosa</i> (Schenk) Wight | Cistanche | ฉงยั้ง | ราก | อิชิโนโคไซด์ (Echinacoside) / ฟีนิลเอทานอยด์ โกลโค ไซด์ รวม (Total phenylethanoid glycoside) | สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดไม่ เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อ วัน ๒. แสดงข้อความคำ เตือนว่า “ผู้ป่วยที่ ได้รับยา anticoagulant ไม่ ควรรับประทาน” |
| ๑๑ | <i>Citrus x aurantium</i> L. | ส้ม / ส้มเกลี้ยง | Sour orange | ผล (ไม่รวม เมล็ด) / เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / สารสำคัญจากเปลือก ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล (เฉพาะผล ไม่รวมเมล็ด) | ๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๑๒ | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f. | มะนาวเทศ | Lemon | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--|--|------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber) | | ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๓ | <i>Dictyophora indusiata</i> (Vent.) Desv. | เห็ดร่างแหสีขาว / เห็ดเยื่อไผ่สีขาว | Bamboo mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | |
| ๑๔ | <i>Flammulina velutipes</i> (Curtis) Singer | เห็ดเข็ม | Needle mushroom / Enoki mushroom | ดอกเห็ด | โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๕ | <i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne. | ผักจินดา / ผักเชียงดา | Gymnema | ใบและยอด อ่อน | Gymnamic acid | บดผง | ๑. ปริมาณผงผักเชียง ดาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงคำเตือน บนฉลาก ดังนี้ ๒.๑ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มิมีภาวะน้ำตาล ในเลือดต่ำไม่ควร รับประทาน ๒.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรปรึกษาแพทย์ก่อน รับประทาน ๒.๓ ไม่ควรรับประทาน ติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|-----------------------------------|-------------------------|---------------|---------------------------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๑๖ | <i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L. | ดอกไม้จีน | Daylily | ดอกตูม | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณดอกไม้จีน บดผงไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม |
| ๑๗ | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. | ซีบัคทอร์น | Sea buckthorn | ผล / เมล็ด | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / กรดไขมัน ได้แก่ กรดโอเล อิก (Oleic acid) กรดพัล มิโตเลอิก (Palmitoleic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดไล โนเลอิก (Linoleic acid) และกรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / ปีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณซีบัคทอร์น บดผงไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘ | <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. | มันเทศ | Sweet potato | ลำต้นใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๙ | <i>Irvingia gabonensis</i> | เมล็ดมะม่วงแอฟริ กัน | African mango | เนื้อในของ เมล็ด (Kernel) | อัลบูมิน (Albumin) และ ใยอาหาร (Dietary fiber) | กากเนื้อในของเมล็ด นำมาสกัดเย็น และ สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด ไม่ เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อ วัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|--|--------------------|---|------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | ๒. ต้องแสดงข้อความ คำเตือนบนฉลากดังนี้ “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้ อาหาร : มีอัลบูมินจาก สารสกัดเมล็ดมะม่วง แอฟริกัน” |
| ๒๐ | <i>Juglans regia</i> L. | วอลนัต | Walnuts | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | |
| ๒๑ | <i>Kaempferia parviflora</i> Wall. ex Baker | กระชายดำ | Black galingale | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณกระชายดำ บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด กระชายดำด้วยน้ำ คำนวณเป็นปริมาณบด ผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัด กระชายดำด้วยเอทา นอล ไม่เกิน ๒๘ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๒ | <i>Luffa aegyptiaca</i> Mill. ชื่อพ้อง <i>Luffa cylindrical</i> (L.) M.Roem. | บวบหอม / บวบกลม | Sponge gourd (บวบหอม) / Smooth loofah (บวบกลม) | ผล | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|-----------------|-----------------------------|------------------|--|--|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๒๓ | <i>Plukenetia volubilis</i> L. | ดาวอินคา | Sacha inchi / Incapeanut | เมล็ด | โอเมก้า-๓ (Omega - ๓) / โปรตีน (Protein) | หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน) / เมล็ดที่เอา น้ำมันออกแล้วบด เป็นผง | ๑. ปริมาณน้ำมันดาว อินคา ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณดาวอินคา บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม |
| ๒๔ | <i>Polygonum odoratum</i> Lour. | ผักแพว / ผักไผ่ | Coriander, Vietnamese | ยอดอ่อน | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด ยอดอ่อนผักแพว ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (โดยเทียบเท่าผักแพว สด ๑๒๐ กรัมต่อวัน) |
| ๒๕ | <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb | อัลมอนต์ | Almonds | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดโอเล อิก (Oleic acid) / โปรตีน (Protein) | หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน) / บดผง | ๑. ปริมาณอัลมอนต์ บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม |
| ๒๖ | <i>Rosa damascena</i> Mill. | กุหลาบมอญ | Damask rose | น้ำมันจาก ดอก | - | กลั่นด้วยไอน้ำ (Steam distillation) | |
| ๒๗ | <i>Rosa laevigata</i> Michx | เชอโรกีโรส | Cherokee rose | ผลสุกแห้ง | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / วิตามิน ซี (Vitamin C) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด จากผล ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---------------------------------|-----------|------------|--------------------|---|---|---|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| ๒๘ | <i>Saccharum officinarum</i> L. | อ้อย | Sugar cane | ลำต้น / น้ำอ้อย | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / อ็อกตา โคซานอล (Octacosanol) / โยอาหาร (Dietary fiber) | สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล / วิธีซูเปอร์คริติคอลล คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide) | ๑.ปริมาณโพลีโคซา นอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๙ | <i>Salvia hispanica</i> L. | เมล็ดเจีย | Chia | เมล็ด | สารสำคัญจากน้ำมัน คือ กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า- ๓ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า-๙ / โพรตีน / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / บีบเย็น (น้ำมัน) | ๑. ปริมาณเมล็ดเจีย บดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณน้ำมัน เมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน ๓. ต้องแสดงข้อความ และคำเตือน ดังนี้ ๓.๑ บริโภคเมล็ดเจีย ไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม ๓.๒ ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีโยอาหารทั้งหมด... (ระบุ)... มก. |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---------------------------|-----------|------------|------------|---|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | ประกอบด้วยใยอาหาร ที่ละลายน้ำได้... (ระบุ)...มก. ใยอาหารที่ ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)... มก. ๓.๓ เพื่อป้องกันภาวะ อุดตันของลำไส้ที่อาจ เกิดจากการบริโภค ผลิตภัณฑ์ใยอาหาร ชนิดแห้ง ควร รับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว |
| ๓๐ | <i>Schizochytrium</i> sp. | - | - | สาหร่าย | ดีเอชเอ (DHA ; Docosahexaenoic acid) และอีพีเอ (EPA; Eicosapentaenoic acid) | สกัดด้วยเฮกเซน (Hexane) | ๑. ผลิตภัณฑ์ต้องมี ดีเอชเอ และอีพีเอ รวมกันไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน ๒. ต้องมีปริมาณของ ดีเอชเอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๒ โดยน้ำหนักของ น้ำมัน และมีสัดส่วน ของ ดีเอชเอ และอีพีเอ ไม่น้อยกว่า ๒ ต่อ ๑ |

| ที่ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อสามัญ | | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-----|---|------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------------|---|--|
| | | ภาษาไทย | ภาษาอังกฤษ | | | | |
| | | | | | | | ๒. สารละลายตกค้าง ของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm) |
| ๓๑ | <i>Solanum tuberosum</i> L. | มันฝรั่ง | Potato | ลำต้นใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๒ | <i>Tiliacora triandra</i> (Colebr.) Diels | ไผ่ย่านาง | Bamboo grass | ใบ | เบต้า-แคโรทีน (Beta- carotene) | บดผง | ๑. ปริมาณใบหญ้านาง บดผง ไม่เกิน ๑ กรัม |
| ๓๓ | <i>Wolffia globosa</i> (Roxb.) Hartog & Plas | ไข่น้ำ | Asian watermeal | ใบ | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณไข่น้ำบดผง ไม่เกิน ๑๗.๒๕ กรัม |
| ๓๔ | <i>Zea mays</i> L. | ข้าวโพด / ข้าวโพด ฝักอ่อน | Maize / Corn | เมล็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |